

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H00							
8H00							
9H00	ARC 9H00 / 11H00	CYCLO ETE 9H00 / 12H00	ARC 9H00 / 11H00	MARCHE NORDIQUE 8H45 / 11H00			
10H00							
11H00							
12H00							
13H00		GYM 13H45 / 14H45 YOGA 14H00/15H00 ET 15H15 / 16H15 CYCLO HIVER 14H00 / 17H00					
14H00	ACTIVITES DANSEES 14H00 / 16H00		TENNIS DE TABLE 14H00 / 16H00	PETANQUE 13H45 / 16H00			
15H00							
16H00				AQUAGYM 16H00 / 17H00	RANDONNEES 14H00 / 17H00 (voir planning dédié dans onglet randonnées)		
17H00							
18H00							
19H00							